

L'astuce du mois

Pour éviter les taches brunes sur le joint d'entourage de la cuve de votre lave-linge. Faites au moins une fois par mois un lavage à vide à 90° et avec du vinaigre blanc. Vous pouvez aussi faire de même avec de l'eau de javel. Si vous utilisez de l'eau de javel, faites 1 voir 2 rinçages à vide avant de relaver du linge.

Mais, le meilleur conseil que je puisse vous donner...Ça serait de passer un coup d'éponge sur et dans les plis et recoins du joint après chaque lavage...

Veillez à ne pas laisser de l'eau qui accélérerait le risque de moisissure. Et également laisser la porte du hublot ouverte, ça facilite l'évaporation et donc évite la condensation à l'intérieur de la machine et plus particulièrement du tambour.

Ca évitera donc les mauvaises odeurs de

JEUX : 2 grilles de Sudoku

	9			7	6		8	
	3							
		8		5	1		2	9
		3		1			7	
		1	7		3	2	4	
	4						8	
		4				8		3
2		9	5	3				4
			9	4		5	6	2

		8		7			3	5
			4	8		1		
	9			5				6
4				9	8	6	7	
7					5	9		2
	1			6	4			
5		1		4				
	7				6			4
	4	3			1	8	6	

Films : Les sorties à venir



Sortie le 11 mai

Quand la nièce de Priest est enlevée par une bande de vampires meurtriers, Priest rompt ses vœux sacrés pour se lancer dans une quête maladroite afin de trouver la fille avant qu'elle ne devienne une bête.



Sortie le 18 mai

Le capitaine Jack Sparrow retrouve une femme qu'il a connue autrefois... Cette femme n'est-elle qu'une aventurière sans scrupules qui cherche à l'utiliser pour découvrir la légendaire fontaine de jouvence ?

Sortie le 08 Juin



Sortie le 15 Juin

Po pourra-t-il triompher d'une arme plus forte que le kung-fu ? Il devra se tourner vers son passé et découvrir le secret de ses mystérieuses origines. Il pourra alors libérer la force nécessaire pour vaincre.



Recette du mois

Porc au Massalé

Ingrédients pour 6 personnes :

- 600 g échine de porc coupé en dés
- 200 g d'oignons émincés
- 1,5 cuillère à soupe de Massalé
- 3 tomates mixées
- 4 gousses d'ail
- gingembre, 1 branche de thym
- 1 verre d'eau
- sel et poivre



Préparation:

- Faire revenir l'oignon et l'échine dans un peu de matière grasse.
- Faire chauffer doucement à sec dans une petite poêle couverte la poudre de Massalé. L'ajouter à la viande rôtie.
- Réserver la viande et incorporer aux oignons les tomates mixées, les gousses d'ail pilées et du gingembre rapé. Cuire 15mn.
- Remettre la viande et poursuivre la cuisson 10 mn.
- Remuer et ajouter 1 grand verre d'eau. Laisser mijoter 1h30.
- Servir avec un riz thaï ou basmati.



Un beau printemps, et des animations en perspective

Les 2 derniers mois nous ont permis d'avoir un avant goût de l'été, avec des températures très élevées pour ce début de printemps. Il ne nous reste plus qu'à espérer que les mois qui arrivent ne voient pas le thermomètre redescendre.

Ces fortes températures, ont désorienté la nature. La floraison de certaines plantes a pris une bonne quinzaine de jours d'avance par rapport à une année normale.

Les shorts sont également ressortis des placards par ce beau temps, ce qui aura peut être eu une incidence sur la participation lors des élections cantonales de fin mars. Participation qui fut très faible sur le bureau de vote des 2 Lions. A cette occasion les électeurs du canton ont choisi de reconduire Nicolas GAUTREAU à son mandat de conseiller général sur Tours Ouest.

Printemps radieux, printemps heureux

Les 2 mois qui arrivent vont être ponctués par différentes activités de plein air qui vous seront proposées, avec entre autre une

balade à vélo, la fête des voisins, une rencontre entre commerçants et habitants...

Le quartier sur les prochaines semaines va voir progressivement arriver les pelleteuses sur toute les lignes de tram. En effet la seconde phase des travaux a débuté depuis la mi-avril avec la construction de sa plateforme. Nous devons prendre notre mal en patience pendant un peu plus d'un an et cette période de travaux ne sera qu'un lointain souvenir.

Vous pouvez nous rejoindre ou simplement nous faire partager des informations à l'adresse contact@vivreles2lions.fr . Nous nous ferons le relais de celles-ci.

Nous vous attendons nombreux sur les différents évènements et réunions organisés sur le quartier dans les 2 prochains mois.

Grégory Coué
Président de Vivre les 2 Lions

Votre avis
nous intéresse !!!
Donnez votre avis sur
la lettre d'information
www.vivreles2lions.fr

Sommaire

Page 2 - Actualités

- L'Info du Mois
- Tram: intensification des travaux
- Nicolas Gautreau réélu conseiller général
- Les coiffures d'Aurore

Page 3 - Association et à venir

- Le focus du mois
- Balade sur la faune et flore constructive
- Multitude d'activités à venir
- Bloc-Notes : Les dates à retenir
- Carton Rouge

Page 4 - Divertissements

- Films : Les sorties à venir
- La recette du mois
- L'astuce du Mois
- Jeux

Responsable de la publication : Grégory COUÉ

Comité de rédaction :

Simone DUBOIS, Pierre LESPINASSE, Mathieu MÉTAIS,

Grégory COUÉ

L'info du mois

Vers une hausse des prix de l'électricité

Le ministre de l'énergie, Eric Besson, a jugé, jeudi 7 avril, "certain" qu'une nouvelle augmentation du prix de l'électricité intervienne au 1er juillet 2012, d'un montant au moins égal à celle prévue en juillet de cette année.

Pour justifier l'augmentation de 2,9 % de l'électricité qui interviendra au 1er juillet 2011, alors que les prix de l'énergie flambent, le ministre a estimé, au micro de RMC, que "nous ne pouvions pas faire moins, sauf à aggraver la situation d'EDF."

Interrogé pour savoir si l'augmentation se poursuivra en 2012 à un rythme au moins égal, il répondit : "Oui, c'est certain." "Mais entre le 1er juillet 2011 et le 1er juillet 2012, il n'y aura pas d'autre augmentation", a-t-il relevé.

Les coiffures d'Aurore



Depuis 3 mois, Aurore vous propose de vous coiffer à domicile. En effet la jeune coiffeuse a lancé depuis 3 mois son entreprise de coiffure à domicile.

Vous pouvez prendre rendez-vous du lundi au samedi de 8h00 à 20h00 au 06.40.32.20.44 . Vous pouvez vous rendre sur le site www.vivreles2lions.fr sur la rubrique habiter -> coiffeurs pour avoir plus d'informations.

Tram: Intensification des travaux



Depuis mi-avril les travaux pour la ligne de tram passent à un rythme supérieur. En effet, les piles du pont sur le Cher s'élevaient, et les travaux de réalisation de la plateforme du tram ont commencé près du lac de la Bergeonnerie et l'avenue Jean Portalis. Tous les fronts de travaux vont s'ouvrir petit à petit en direction de Joué-les-Tours en passant par l'allée Ferdinand de Lesseps.

Nous devons faire preuve d'un peu de civisme durant cette période d'un an, car la circulation dans le quartier va être bousculée, et les places de stationnements

certainement réduites.

En cas de questions ou problèmes concernant les travaux, nous pouvons joindre notre **tram'bassadeur Carole**



06.86.51.28.46

ou suivre l'évolution des travaux sur www.tram-tours.fr .

Nicolas GAUTREAU réélu conseiller général



Nicolas GAUTREAU,
conseiller général de Tours Ouest

Les 20 et 27 mars derniers lors des élections cantonales, les citoyens ont réélus Nicolas GAUTREAU, conseiller général socialiste sortant à 67% face à Bruno LAVILATTE le candidat UMP.

Sur le bureau de vote des 2 Lions, la participation est en dessous de la moyenne générale avec seulement 22%.

Les Conseillers généraux sont réélus pour un

mandat de 4 ans au terme duquel ces derniers feront place aux conseillers territoriaux, résultant de la fusion des conseils généraux et conseils régionaux suite à la réforme des collectivités territoriales.

Pendant ces 4 ans si vous souhaitez interpeller Nicolas GAUTREAU sur une problématique du quartier ou du canton vous pouvez le joindre:

- par mail: ngautreau@ville-tours.fr

- Prendre rendez-vous: 02.47.21.66.68

Nouvelle Présidence au CG

A la suite des élections cantonales, la présidence du conseil général reste socialiste mais Marisol Touraine (canton de Montbazou) succède à Claude Roiron (canton de Tours Nord-Ouest).

Bloc-notes

Mai

- le 15 mai à 10h00

Balade à vélo (RDV parking de la Gloriette)

- le 27 à partir de 19h00

Fête des voisins

Juin

- le 14 à 19h30

Réunion de Vivre les Lions

- le 16 à 18h30

Comité de suivi des 2 Lions à la SET

- le 18 à 19h30

Rencontre festive habitants-commerçants

- le 21 à 18h30

Conseil de la Vie Locale, espace Jacques Villeret

sous réserve de modification

Focus du mois

Jardin collaboratif

Il nous est proposé pour la fin de l'année un jardin collaboratif. Il s'agit pour 3 familles du quartier des 2 Lions de partager une parcelle de terrain sur la Gloriette afin de cultiver des fruits et légumes. Les outils sont mis à disposition afin de préparer le terrain et cultiver la parcelle. Au moment de la récolte ces 3 familles pourront déguster le fruit de leur travail.

Si vous êtes intéressés pour faire parti des familles participantes au jardin collaboratif vous pouvez nous joindre à :

contact@vivres2lions.fr.

Carton rouge

A l'attention des propriétaires de charmants animaux à 4 pattes. Il pourrait être utile pour la communauté de prévoir un pochon afin de ramasser les déjections de vos charmants compagnons. Et oui le quartier se transforme petit à petit en canisette géante. Un peu de civisme évitera bien des soucis aux passants et enfants.

Une balade sur la faune et flore instructive



Le 17 Avril dernier, nous avons organisé une balade sur le thème de la faune et la flore du quartier. Une bonne vingtaine de personnes ont pu par un beau temps de printemps profiter du savoir de Mr SABATIER passionné et employé des services parcs et jardins sur le quartier des 2 Lions.

Cette balade a permis aux personnes présentes de voir la biodiversité très riche qui

évolue sous nos yeux de non avertis. Il existe des espèces végétales comestibles et ayant des vertues médicinales, comme par exemple la consoude qui par cataplasme à la propriété d'accélérer la consolidation des fractures grâce à sa teneur en allantoïne.



Consoude, plante que l'on peut trouver sur le petit Cher

une multitude d'activités sur les 2 prochains mois

Les beaux jours arrivant, il n'y a rien de tel que des activités de plein air. Pour ce faire sur les 2 prochains mois **Vivre les 2 Lions** vous propose différentes activités.

Balade à vélo

Une balade à vélo d'une petite quarantaine de Kms, le Dimanche 15 mai à 10h00 au départ du parking de la Gloriette avec un pique nique en milieu de parcours. Celle-ci a pour objectif de faire découvrir un parcours au départ des 2 Lions sur lequel nous pouvons nous échapper de la ville très rapidement par des chemins verdoyants.

La Fête des voisins

Comme chaque année, à la fin mai (le 27) c'est la fête et l'occasion d'échanger tout en partageant un moment convivial avec ses voisins. Cette année nous souhaitons que l'ensemble du quartier se mobilise pour cette événement. Pour ce faire nous organiserons une petite dizaine de lieux de rencontres à travers le quartier. Une information vous

sera mise dans vos boites à lettres. Si vous êtes intéressés par l'organisation d'un point de rencontre vous pouvez nous joindre à contact@vivres2lions.fr.

Réunion de l'association

Comme tous les 2 mois l'association organisera une réunion le 14 juin afin de faire le point sur les problèmes du quartier, préparer les prochains conseils de vie locale et comité de suivi. ce sera également le moment d'échanger sur les projets de l'association. Cette réunion se déroulera à la maison de la Gloriette.

Rencontre conviviale entre les habitants et les commerçants

Le 18 juin prochain à partir de 19h30; nous vous invitons à une rencontre entre habitants et commerçants dans une ambiance conviviale. Cette événement sera l'occasion de faire connaissance avec les commerçants de l'Heure Tranquille.